



CAMPAMENT ESCALADA SADERNES

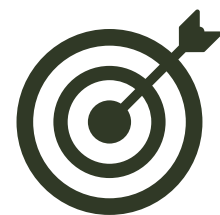
30, 31, 1 i 2 de Març/Abril

De 8 a 16 anys

190€



OBJECTIUS DEL CAMPAMENT



APRENDRE

Fomentar la pràctica de l'escalada en roca en un entorn segur i natural. També es treballarà el desenvolupament de tècniques bàsiques i avançades d'escalada, la seguretat en muntanya i la cohesió de grup mitjançant activitats complementàries.

ORGANITZACIÓ CAMPAMENTS

Dilluns 30

ARRIBADA

08:00 Sortida des del punt de trobada

11:00 Arribada a Sadernes i acomodació al càmping

12:30 - 14:00 Presentació del campament i normes bàsiques

14:00 - 15:30 Dinar

16:00 - 19:00 Escalada

19:30 - 21:00 Sopar

21:30 Dinàmiques de grup i planificació de la jornada següent

Dimarts 31

ESCALADA I TÈCNiques BÀSIQUES

08:00 - 09:00 Esmorzar

09:30 - 13:00 Escalada

13:30 - 16:00 Dinar i descans

16:00 - 18:00 Taller de nusos i assegurament

19:30 - 21:00 Sopar

21:30 Jocs nocturns

Dimecres 1

ESCALADA I TÈCNICA DE RÀPEL

08:00 - 09:00 Esmorzar

09:30 - 13:00 Escalada

13:30 - 16:00 Dinar i descans

16:00 - 18:00 Taller de ràpel i descens

19:30 - 21:00 Sopar

21:30 Projectió pel·lícula d'escalada i crispetes

Dijous 2

COMIAT

08:00 - 09:00 Esmorzar

09:30 - 12:30 Escalada

13:00 - 14:30 Tornada i recollida al punt de trobada.

TRANSPORT I COMUNICACIÓ

Transport: Es realitzarà amb cotxes privats, les famílies que puguin/vulguin col·laborar que contactin amb nosaltres.

Whatsapp

La coordinació del campament es realitza a través d'un grup de difusió de whatsapp, on només es comunicaran aspectes importants com entre d'altres:

Confirmació d'arribada i tornada als campaments

Seguiment de les activitats diàries

Enviament de fotos de forma puntual

...

Qualsevol cosa què ens volgueu comunicar en quant a organització, horaris, imprevistos, etc. ho haureu de fer via whatsapp al següent número de telèfon:

Txell / Elio 623104237 o trucada al 656492447/690089512

IMATGES - WETRANSFER

Al final dels campaments, se us enviarà via whatsapp un link per a descarregar les fotografies i vídeos realitzats durant l'estada, **IMPORTANT DESCARREGAR LES IMATGES PERQUÈ TENEN CADUCITAT.**



MATERIAL

- TENDA DE CAMPANYA (SI EN TENIU ENS HO COMUNIQUEU)
- MOTXILLA DE TRAVESSA
- MOTXILLA D'ACTIVITATS
- LLANTERNA FRONTAL
- CALÇAT DE MUNTANYA/ TREKKING I
- SAC DE DORMIR 0 GRAUS / COIXÍ PETIT (OPCIONAL)
- ESTORETA/ AÏLLANT PER POSAR DINS LA TENDA
- GORRA / BARRET
- CREMA SOLAR / ANTIMOSQUITS
- ÀPATS DEL PRIMER DIA AMB CARMANYOLA, ESTRIS I AMPOLLA D'AIGUA REUTILITZABLE
- MUDES ESPORTIVES PER 4 DIES, TANT D'ESPORT COM D'ABRIC
- PIJAMA
- IMPERMEABLE / PARAVENT
- NECÈSSER D'HIGIENE PERSONAL/ TOVALLOLA DE DUTXA/ XANCLETES
- MATERIAL D'ESCALADA PERSONAL (OPCIONAL) I PEUS DE GAT
- BOSSA DE PLÀSTIC O IMPERMEABLE PER ROBA HUMIDA O BRUTA
- MEDICACIÓ PERSONAL SI S'ESCAU AMB INSTRUCCIONS I AUTORITZACIÓ PERTINENT
- JOCS DE TAULA O QUELCOM PEL TEMPS LLIURE (OPCIONAL) NO PANTALLES!

* Si el vostre fill/a perd objectes sovint, marqueu la roba i tots els seus objectes personals. Gràcies!

PREU I INSCRIPCIÓ

- ✓ Activitats guiades i tallers
- ✓ Assegurança i RC
- ✓ Pernocta 3 nits
- ✓ Àpats 3 dies

Preu: 190€

INSCRIPCIONS AL SEGÜENT ENLLAÇ: <https://forms.gle/PRIatgAmLbq6ZFKd9>

PAGAMENTS AL ROCÒDROM

podeu contactar a info@enfilat.com o via whatsapp al 623 10 42 37 /

trucada al 656 492 447



FINS AVIAT!

info@enfilat.com

whatsapp - 623 10 42 37

